

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	Lokálne sústredenie - OPT
ČTK	1215
Tréner	Matej Brestovský
Termín	21.8.2024

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1	Jerguš Brestovský	OPT
2	Hugo Vočík	OPT
3	Diana Braunerová	OPT

Rozvrh dňa:

21.8.2024 15:30-18:00 – tréning na vode

21.8.2024 18:00-19:00 – kondičný tréning

Zhodnotenie akcie:

Počas lokálneho sústredenia sme využili skvelé veterné podmienky a jazdili sme stúpačku a zadák s dôrazom na manévry, rýchlosť lode a techniku na zadný vietor.

Veterné podmienky boli slabé, fúkal južný vietor s intenzitou 5 m/s. Vonkajšia teplota 32°C, slnečno.

V Bobrovci 22.8.2024

Matej Brestovský